

# Huntington Beach Fire Department

## Coronavirus (Covid-19)



Para maiwasan ang mga sakit tulad ng mga sakit sa pulmon kagaya ng COVID-19

### Hugasan ang mga kamay

Hugasan ang mga kamay. Gumamit ng sabon at maiinit na tubig, huwag kukulang sa 20 segundos.



### Takpan and ilong at bibig pag umuubo o humahaching

Gamitin ang manggas o tisyu para takpan an ilong at bibig. Itapon ang tisyu at hugasan ang mga kamay.



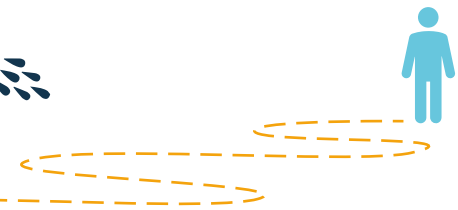
### Iwasan ang pag hawak

Huwag hawakan ang mata, ilong at bibig lalo pag hindi pa na hugasan ang kamay.



### Panatilihin ang iyong distansya

Huwag lalapit sa mga may sakit. Huwag kukulang sa 6 talampakan. Iwasan and malalaking grupo ng tao.



### Manatili sa bahay

Kung meron kang lagnat, ubo, o hirap sa pag hinga, huwag lalabas ng bahay at iwasan ang pakikipag-ugnay sa mga ibang tao.



### Humingi ng tulong

Kung marandaman mo ang mga simtoma ng COVID-19 (ubo, lagnat, hirap huminga) tumawag ng tagabigay ng kalusugan o kagawaran ng kalusugan bago magpagamot.



Para siguraduhin ang kaalaman ng mga tao, ang Ciudad ng Huntington Beach ay gumawa ng 24 horas na hotline at website na i-a-update tuwing meron pagbabago.

**Hotline Covid-19 (714) 536-5978**

**[www.hbready.com](http://www.hbready.com)**